



O ELEMENTO HUMANO®

Conteúdo desenvolvido por nossa consultora associada Denise Moraes

JÁ PAROU PARA PENSAR SOBRE O QUANTO VOCÊ SE CONHECE?

Estamos vivendo uma era de muitas mudanças e um dos desafios que estes novos tempos trazem é a importância de nos conhecermos melhor, enfrentando com protagonismo as adversidades e melhorando a forma como nos relacionamos em todas as esferas da vida.

Quando ganhamos maior consciência de nós mesmos e aumentamos nossa autopercepção, nossos relacionamentos ganham maior potência e ficam mais produtivos!

A metodologia **O Elemento Humano®** – criada pelo

americano Will Schutz e representada no Brasil pela **Marcondes Consultoria** desde 1994 – conduz a uma intensa jornada de autoconhecimento e transformação, que leva a autoestima fortalecida, mais abertura e habilidade para dar e receber feedback e menos estresse.

Neste material, sugerimos uma autoavaliação baseada nas três dimensões comportamentais propostas por Will Schutz: inclusão, controle e abertura. Esta reflexão pode proporcionar uma nova visão sobre nós mesmos e as nossas relações. E torná-las muito mais produtivas, ricas e prazerosas!



INCLUSÃO

diz respeito ao desejo de dar e receber atenção, interagir, pertencer e gostar de estar com os outros, incluindo-os em eventos, reuniões, projetos, conversas, etc

NORMALMENTE, QUANTO DO SEU TEMPO VOCÊ DEDICA ÀS PESSOAS?



CONTROLE

refere-se às relações de poder, influência e autoridade, e de como exercemos poder sobre as pessoas e permitimos que elas o exerçam sobre nós

O QUANTO VOCÊ CONTROLA AS PESSOAS? O QUANTO ELAS CONTROLAM VOCÊ?



ABERTURA

trata do quanto estamos dispostos a sermos abertos com outras pessoas dentro dos relacionamentos, revelando a nossa verdade, permitindo que elas façam parte do nosso círculo mais íntimo e compartilhando o que pensamos e sentimos

VOCÊ COMPARTILHA QUEM VOCÊ É? VOCÊ PERMITE QUE AS PESSOAS SE REVELEM A VOCÊ?

A COMPREENSÃO DE COMO VOCÊ FUNCIONA NESTAS 3 DIMENSÕES CONTRIBUIRÁ PARA AUMENTAR SEU NÍVEL DE CONSCIÊNCIA SOBRE VOCÊ E SUAS RELAÇÕES